

ORIENTAÇÕES PARA O ICBS SOBRE MONKEYPOX



ATITUDES PREVENTIVAS

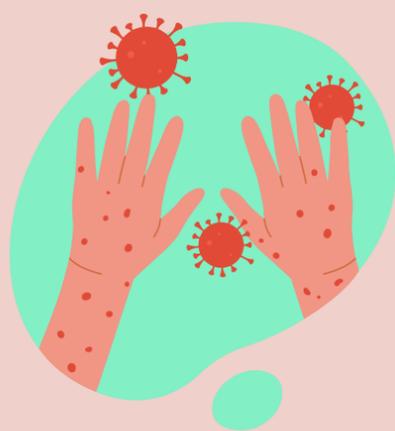
- Uso de **máscaras** e **higienização** frequente das mãos, principalmente em ambientes com indivíduos potencialmente contaminados com o vírus;
- Uso de **preservativo** em todos os tipos de relações sexuais



EM CASO DE SUPEITA...

- Procurar **assistência médica** para que se estabeleça diagnóstico clínico e, eventualmente, laboratorial; manter-se isolado e comunicar o caso à Comissão Interna de Biossegurança do ICBS

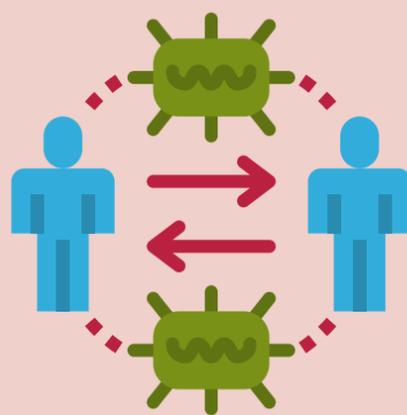
SE CONFIRMADO



- **Mantenha-se isolado.** Se você convive com outras pessoas: utilize um banheiro separado ou realize desinfecção a cada uso, separe utensílios de cozinha e roupa de cama apenas para o seu uso e mantenha as janelas abertas;
- Beba bastante água;
- Use medicação (sob orientação médica) para dor e febre, se necessário;
- Não coce as lesões;
- Higienize as mãos antes e depois de tocar nas lesões;
- Mantenha as lesões secas e descobertas

SE NÃO PUDER EVITAR ESTAR NO MESMO AMBIENTE QUE OUTRAS PESSOAS

- Mantenha a distância;
- Use máscara;
- Cubra as lesões;
- Evite tocar nas pessoas;
- Abra as janelas;
- Higienize as mãos com frequência



TAMBÉM É IMPORTANTE

- Cuide da sua saúde mental: faça algum exercício físico se estiver em condições e procure ajuda, se necessário