



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE / ICBS
COORDENAÇÃO DO CURSO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS – BACHARELADO

FORMULÁRIO PARA REQUERIMENTO DE CADASTRO DE CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL – 200 HORAS MÍNIMAS

NOME DO ALUNO:	MATRÍCULA Nº:	TELEFONE: ()
	EMAIL:	

GRUPO 1 – ATIVIDADES DE ENSINO – FLX001

SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE DE COMPROVANTES	HORAS OBTIDAS	HORAS APROVEITADAS (reservado à Coordenação)
1	Monitoria em disciplina mediante certificado da Prograd que concluiu o programa	Até 80 horas por ano e 120 horas no total			
2	Estágios extracurriculares mediante declaração da Coordenação de Estágio	Até 100 horas por ano e 150 horas no total			
3	Oficinas, minicursos e cursos afins (correlação direta ao Curso de Graduação)	Até 60 horas por ano e 100 horas no total			
4	Cursos de idiomas	Até 60 horas no total			
5	Bolsa Permanência (vinculada à área de Ciências Biológicas e da Saúde) mediante declaração da PROEST	Até 60 horas por ano e 100 horas no total			
6	Grupo de Estudo (sob coordenação de docente da área de Ciências Biológicas e da Saúde)	Até 10 horas no total			

TOTAL DE HORAS APROVEITADAS NO GRUPO 1

GRUPO 2 – ATIVIDADES DE EXTENSÃO – FLX002

SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE DE COMPROVANTES	HORAS OBTIDAS	HORAS APROVEITADAS (reservado à Coordenação)
1	Atividades de extensão mediante atestado da PROEX de que finalizou a atividade	Até 100 horas por ano e 120 horas no total			
2	Participação em Seminários, Congressos, Encontros estudantis, palestras.	Participação como ouvinte	Local: Até 5 horas / Regional: Até 10 horas Nacional: Até 15 horas / Internacional: Até 20 horas Até 50 horas no total		
		Participação como palestrante	Local: Até 10 horas / Regional: Até 15 horas Nacional: Até 20 horas / Internacional: Até 25 horas Até 70 horas no total.		
		Monitoria em evento (de natureza técnico-científica)	Local: Até 15 horas / Regional: Até 20 horas Nacional: Até 25 horas / Internacional: Até 30 horas Até 90 horas no total		
		Comissão de apoio (organização de evento de natureza técnico-científica)	Local: Até 15 horas / Regional: Até 20 horas Nacional: Até 25 horas / Internacional: Até 30 horas Até 90 horas no total		
3	Projeto de extensão do ICBS	Até 80 horas por ano e 120 horas no total			
4	Participação em campanhas de saúde (vacinação, epidemias e prevenção) mediante atestado emitido por órgão realizador ou organizador	Até 4 horas por dia e 12 horas no total			
5	Disciplina extracurricular mediante comprovação de aprovação	Até 1 (uma) disciplina e 45 horas no total			

TOTAL DE HORAS APROVEITADAS NO GRUPO 2



FORMULÁRIO PARA REQUERIMENTO DE CADASTRO DE CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL – 200 HORAS MÍNIMAS

GRUPO 3 – ATIVIDADES DE PESQUISA – FLX003					
SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE DE COMPROVANTES	HORAS OBTIDAS	HORAS APROVEITADAS (reservado à Coordenação)
1	Atividades de pesquisa e iniciação científica, mediante atestado final da PROPEP	Até 150 horas por ano e 240 horas no total			
2	Publicação de trabalho em eventos	1 hora por trabalho Local: Até 4 horas / Regional: Até 8 horas Nacional: Até 15 horas / Internacional: Até 20 horas			
	Publicação de trabalho em periódicos indexados	5 horas por publicação Nacional: Até 20 horas / Internacional: Até 40 horas			
3	Apresentação de trabalho em evento	1 hora por apresentação Local: Até 4 horas / Regional: Até 8 horas Nacional: Até 15 horas / Internacional: Até 20 horas			
TOTAL DE HORAS APROVEITADAS NO GRUPO 3					
GRUPO 4 – ATIVIDADES DE REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL – FLX004					
SUBGRUPO	ATIVIDADE	VALORAÇÃO	QUANTIDADE DE COMPROVANTES	HORAS OBTIDAS	HORAS APROVEITADAS (reservado à Coordenação)
1	Administração e Representação em entidades estudantis	Até 50 horas por entidade cada ano Até 100 horas por ano e 100 horas no total			
2	Representação em colegiados, Câmeras Departamentais, Conselhos de centro e Conselhos superiores da UFAL.	Até 25 horas por colegiado cada ano Até 50 horas por ano e 75 horas no total			
TOTAL DE HORAS APROVEITADAS NO GRUPO 4					

Aluno: _____ Data de entrega: ____/____/____

RESUMO DA CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL (reservado à Coordenação)

GRUPO	TOTAL DE HORAS
1	
2	
3	
4	
TOTAL DA CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL OBTIDA	

Autorizado em ____/____/____

Coordenação do Curso